

イベント開催!

# 男性対象 体操教室



参加無料

定員 10名様

予約制

窓口スタッフと体を動かしましょう!

《講師》 窓口スタッフ

《日時》 7月26日 金曜日  
14:00~15:00

《場所》 ローソンさいたまシティハイツ三橋店内

サロンイベントは互いに情報交換をしたり、交流を図る場です。  
どなたでも関心のある方のご参加をお待ちしています!

[主催] 介護相談・介護予防イベント・地域情報の提供・サロンスペース

**ツクイ・ケアコミュニティさいたま三橋**

[住所] さいたま市西区三橋6-1258-1 ローソンさいたまシティハイツ三橋店内

[定休日] 水・日・祝・お盆・年末年始 [営業時間] 9:00~17:00

[TEL] 048-621-2303 [FAX] 048-621-2304

