

## 2026年 さいたま市与野歩こう会 「健康ウォーク」計画表 (2007年1月～3月を含む)

| 回数 | 実施日 | 曜      | 例会名 | 集合場所                     | 時間                   | 歩行距離 | ゴール         |                   |
|----|-----|--------|-----|--------------------------|----------------------|------|-------------|-------------------|
| 済  | 144 | 1月24日  | 土   | 新春の川越を歩く                 | 脇田本町公園<br>/川越        | 9:00 | 6km         | 川越                |
| 済  | 145 | 2月14日  | 土   | 高沼用水路④                   | 中浦和                  | 9:00 | 6km         | 中浦和               |
| 済  | 146 | 3月21日  | 土   | 御成道浦和美園からさぎ山記念公園・見沼自然公園へ | 浦和美園<br>/埼玉高速鉄道      | 9:00 | 6km         | 締切橋<br>/国際興業バス    |
|    | 147 | 4月4日   | 土   | 新河岸川緑道から岩淵水門・川口五色桜へ      | 北赤羽                  | 9:00 | 6km         | 仙元橋<br>/国際興業バス    |
|    | 148 | 5月16日  | 土   | 田柄川緑道を歩く                 | 成増公園<br>東武/成増        | 9:00 | 5km/<br>8km | 地下鉄/平和台<br>東武/上板橋 |
|    | 149 | 6月21日  | 日   | 御成道見沼自然公園から岩槻へ           | 見沼自然公園<br>締切橋/国際興業バス | 9:00 | 7km         | 岩槻                |
|    | 150 | 7月18日  | 土   | 武蔵野線を歩く③〔新秋津～北朝霞〕(例会合同)  | 新秋津                  | 8:30 | 7km         | 東所沢               |
|    | 151 | 8月29日  | 日   | 六辻水辺公園から別所沼へ(例会合同)       | 北原公園/南浦和             | 8:30 | 5km         | 武蔵浦和              |
|    | 152 | 9月27日  | 日   | 御成街道本郷追分から王子へ            | 東大前                  | 9:00 | 5km         | 王子                |
|    | 153 | 10月17日 | 土   | 区民ハイキングとともに              | 北浦和公園/北浦和            | 9:00 | 6km         | 南浦和               |
|    | 154 | 11月21日 | 土   | 八潮に残る江戸時代の屋敷を訪ねる         | 越谷レイクタウン             | 9:00 | 7km         | 草加                |
|    | 155 | 12月12日 | 土   | 高輪ゲート駅に行こう               | 新橋                   | 9:00 | 6km         | 高輪ゲートウェイ          |
|    | 156 | 1月16日  | 日   | 初詣ウォーク                   | 上野公園/上野              | 9:00 | 5km         | 上野                |
|    | 157 | 2月27日  | 土   | 天沼の河津桜を見に行こう             | 大宮門前/大宮              | 9:00 | 5km         | 東武/大宮公園           |
|    | 158 | 3月22日  | 月・祝 | 秋ヶ瀬緑道を歩く                 | 中浦和                  | 9:00 | 5km         | 桜区役所<br>/国際興業バス   |

※赤字部分は前回より変更あり

※諸般の事情により計画が変更になることがあります。直近の【次回例会案内】または【さいたま市健康ナビ】でご確認ください。

「お問い合わせ先」

平澤 壽一 (ひらざわ じゅいち)

090-6047-4987