

2026年 さいたま市与野歩こう会 「健康ウォーク」 計画表 (2007年1月~3月を含む)

| 回数 | 実施日 | 曜 | 例会名 | 集合場所 | 時間 | 歩行距離 | ゴール |
|-------|--------|-----|--------------------------|-----------------|------|-------------|-------------------|
| 済 144 | 1月24日 | 土 | 新春の川越を歩く | 脇田本町公園 /川越 | 9:00 | 6km | 川越 |
| 145 | 2月14日 | 土 | 高沼用水路④ | 中浦和 | 9:00 | 6km | 中浦和 |
| 146 | 3月21日 | 土 | 御成道浦和美園からさぎ山記念公園・見沼自然公園へ | 浦和美園 /埼玉高速鉄道 | 9:00 | 6km | 締切橋 /国際興業バス |
| 147 | 4月4日 | 土 | 新河岸川緑道から岩淵水門へ | 北赤羽 | 9:00 | 5km | 赤羽 |
| 148 | 5月16日 | 土 | 田柄川緑道を歩く | 東武/成増 | 9:00 | 5km/ 8km | 地下鉄/平和台 東武/上板橋 |
| 149 | 6月21日 | 土 | 御成道さぎ山自然公園から岩槻へ | 締切橋 /国際興業バス | 9:00 | 7km | 岩槻 |
| 150 | 7月18日 | 土 | 武藏野線を歩く③〔新秋津~北朝霞〕 (例会合同) | 新秋津 | 8:30 | 7km | 東所沢 |
| 151 | 8月29日 | 日 | 六辻水辺公園から別所沼へ (例会合同) | 北原公園/南浦和 | 8:30 | 5km | 武藏浦和 |
| 152 | 9月27日 | 日 | 御成街道本郷追分から王子へ | 東大前 | 9:00 | 5km | 王子 |
| 153 | 10月17日 | 土 | 区民ハイキングとともに | 北浦和公園/北 | 9:00 | 6km | 南浦和 |
| 154 | 11月21日 | 土 | 八潮に残る江戸時代の屋敷を訪ねる | 越谷レイクタウン | 9:00 | 7km | 草加 |
| 155 | 12月12日 | 土 | 高輪ゲート駅に行こう | 新橋 | 9:00 | 6km | 高輪ゲートウェイ |
| 156 | 1月16日 | 日 | 初詣ウォーク | 上野公園/上野 | 9:00 | 5km | 上野 |
| 157 | 2月27日 | 土 | 天沼の河津桜を見に行こう | 大宮門前/大宮 | 9:00 | 5km | 東武/大宮公園 |
| 158 | 3月22日 | 月・祝 | 秋ヶ瀬緑道を歩く | 中浦和 | 9:00 | 5km | 桜区役所 /国際興業バス |

※赤字部分は前回より変更あり

※諸般の事情により計画が変更になることがあります。直近の【次回例会案内】または【さいたま市健康ナビ】でご確認ください。

「お問い合わせ先」

平澤 寿一 (ひらざわ じゅいち)

090-6047-4987