

| | 開催日 | | 例 会 名 | 区分 |
|----|-----------|-----|--------------------------|----|
| 1 | 1月3日 | 土 | 与野七福神 【SWA指定例会】 | |
| 2 | 1月24日 | 土 | 新春の川越を歩く | 健康 |
| 3 | 2月11日 | 水 | 総会ウォーク | |
| 4 | 2月14日 | 土 | 高沼用水④ | 健康 |
| 5 | 3月1日 | 日 | 武蔵野線を歩く②(西国分寺～新秋津) | |
| 6 | 3月21日 | 土 | 御成道浦和美園からさぎ山自然公園へ | 健康 |
| 7 | 4月4日 | 土 | 新河岸川緑道から岩淵水門へ | 健康 |
| 8 | 4月18日 | 土 | 緑のヘルシーロード③加須～蓮田 | |
| 9 | 5月6日 | 水 | 与野バラ祭り 【SWA指定例会】 | |
| 10 | 5月16日 | 土 | 田柄川緑道を歩く | 健康 |
| 11 | 6月6日 | 土 | 上尾丸山公園・牧場を訪ねる | |
| 12 | 6月21日 | 日 | 御成道さぎ山自然公園から岩槻へ | 健康 |
| 13 | 7月13日・14日 | 月・火 | 一泊ハイク | 特別 |
| 14 | 7月18日 | 土 | 武蔵野線を歩く③(新秋津～北朝霞)。 | |
| 15 | 8月29日 | 土 | 六辻水辺公園から別所沼へ | 健康 |
| 16 | 9月12日 | 土 | 氷川神社・大宮公園 【SWA指定例会】 | |
| 17 | 9月27日 | 日 | 御成道本郷追分から王子へ | 健康 |
| 18 | 10月12日 | 月 | さきたま古墳公園を訪ねる | |
| 19 | 10月17日 | 土 | 区民ハイキングとともに | 健康 |
| 20 | 11月14日 | 土 | 緑のヘルシーロード④蓮田～東大宮 | |
| 21 | 11月21日 | 土 | 八潮に残る江戸時代の屋敷を訪ねる | 健康 |
| 22 | 12月6日 | 日 | 納会ウォーク 武蔵野線を歩く④(北朝霞～南浦和) | |
| 23 | 12月12日 | 土 | 高輪ゲート駅に行こう | 健康 |
| 24 | 1月3日 | 日 | 与野七福神 | |
| 25 | 1月16日 | 土 | 初詣ウォーク | 健康 |
| 26 | 2月11日 | 木 | 総会ウォーク | |
| 27 | 2月27日 | 土 | 天沼の河津桜を見に行こう | 健康 |
| 28 | 3月6日 | 土 | 花のまち鴻巣を訪ねる | |
| 29 | 3月22日 | 月 | 秋ヶ瀬緑道を歩く | 健康 |

※「区分」欄…「健康」は健康ウォーク、空欄は通常例会

ご注意!

2026年4月以降の例会は、2月開催予定の当会総会の承認を得たうえで決定されます。

次回例会の案内は、スマホやパソコンにより「さいたま市健康ナビ」からご覧になることができます。

諸事情により開催日や内容が変更になる場合がありますので、直近の例会で配布される「例会案内」、「さいたま市健康ナビ」や埼玉県ウォーキング協会のホームページ等によりご確認くださいませようお願いします。

【照会先】

平澤 壽一（ひらざわ じゅいち） 090-6047-4987