

2025年 さいたま市与野歩こう会 健康ウォーク計画表(2026年1月～3月を含む)

2025/11/11

回数	実施日	例会名	集合場所	時間	歩行距離	ゴール
済	132	1/25(土) 御成道川口宿から鳩ヶ谷宿へ	与野本町(川口)	9:00	7km	鳩ヶ谷
済	133	2/22(土) 越谷梅林公園を訪ねる	与野本町(東武/北越谷)	9:00	7km	東武/大袋
済	134	3/8(土) 河津桜を見に行こう	東鷺宮	9:45	10km・5km	東武/L花崎・S鷺宮
済	135	4/12(土) サクラソウを見に行こう	西浦和	9:00	6km	西浦和
済	136	5/17(土) 御成道鳩ヶ谷宿から東川口へ	SR/鳩ヶ谷	9:00	7km	SR/東川口
済	137	6/21(土) 高沼用水路①	さいたま新都心	9:00	7km	与野本町
済	138	7/19(土) 原市沼を訪ねる(例会合同)	NS/沼南	8:30	6km	NS/原市
済	139	8/30(土) 見沼通船堀・民家園を訪ねる(例会合同)	見沼通船堀公園/ 東浦和	8:30	6km	東浦和
済	140	9/23(火・祝)埼玉大学から桜区役所へ	与野本町	9:00	7km	桜区役所(国際興業バス)
済	141	10/4(土) 御成道東川口から浦和美園へ	戸塚西台公園/ JR東川口	9:00	6km	SR/浦和美園
済	142	11/9(日) 高沼用水路② 上流	与野本町	9:00	6km	与野本町
済	143	12/6(土) 高沼用水路③ 中流	南与野	9:00	5km	南与野
	144	1/24(土) 新春の川越を歩く	川越	9:00	5km	川越
	145	2/14(土) 高沼用水路④ 下流	中浦和	9:00	6km	中浦和
	146	3/21(土) 御成道浦和美園からさぎ山自然公園へ	SR/浦和美園	9:00	6km	バス/さいたま東営業所

★赤書は前回以降変更があったものです。ご注意願います。

※諸般の事情により計画が変更になることがあります。直近の【次回案内】または【さいたま市健康ナビ】でご確認ください。

※25年3月以降に開催する健康ウォークの集合場所は、原則として ウォークスタートの最寄駅(または付近)に変更します。(現地集合)

「お問い合わせ先」

平澤 壽一 (ひらざわ じゅいち)

090-6047-4987