

	回数	実施日	例 会 名	集合場所	時間	歩行距離	ゴール
済	132	1/25(土)	御成道川口宿から鳩ヶ谷宿へ	与野本町(川口)	9:00	7km	鳩ヶ谷
済	133	2/22(土)	越谷梅林公園を訪ねる	与野本町(東武/北越谷)	9:00	7km	東武/大袋
済	134	3/8(土)	河津桜を見に行こう	東鷲宮	9:45	10km・5km	東武/L花崎・S鷲宮
済	135	4/12(土)	サクラソウを見に行こう	西浦和	9:00	6km	西浦和
済	136	5/17(土)	御成道鳩ヶ谷宿から東川口へ	SR/鳩ヶ谷	9:00	7km	SR/東川口
	137	6/21(土)	高沼用水路①	さいたま新都心	9:00	6km	与野本町
	138	7/19(土)	原市沼を訪ねる(例会合同)	NS/沼南	8:30	6km	NS/原市
	139	8/30(土)	見沼通船堀・民家園を訪ねる(例会合同)	見沼通船堀公園/ 東浦和	8:30	6km	東浦和
	140	9/23(火・祝)	大泉院・埼玉大学を目指して	与野本町	9:00	5km	南与野
	141	10/4(土)	御成道東川口から浦和美園へ	東川口	9:00	5km	SR/浦和美園
	142	11/9(日)	高沼用水路②	与野本町	9:00	5km	与野本町
	143	12/6(土)	高沼用水路③	南与野	9:00	6km	南与野
	144	1/17(土)	初詣(川越方面)	川越	9:00	5km	川越
	145	2/14(土)	高沼用水路④	中浦和	9:00	6km	中浦和
	146	3/14(土)	御成道浦和美園からさぎ山自然公園へ	SR/浦和美園	9:00	6km	バス/さいたま東営業所

★赤書は前回以降変更があったものです。ご注意ください。

※諸般の事情により計画が変更になることがあります。直近の【次回案内】または【さいたま市健康ナビ】でご確認ください。

※3月以降に開催する健康ウォークの集合場所は、原則として **ウォークスタートの最寄駅(または付近)**に変更します。(現地集合)

「お問い合わせ先」

平澤　壽一（ひらざわ　じゅいち）

090-6047-4987