

回数	実施日	曜	区分	例会名	集合場所	時間	歩行距離	ゴール
132	1月25日	土	健康	御成道川口宿から鳩ヶ谷宿へ	川口	9:00	6km	鳩ヶ谷
133	2月22日	土	健康	越谷梅林公園を訪ねる	東武/北越谷	9:00	5km	北越谷
134	3月8日	土	健康	河津桜を見に行こう	東鷲宮	9:00	10km・5km	花崎・鷲宮
135	4月12日	土	健康	桜草公園・秋ヶ瀬公園を訪ねる	西浦和	9:00	5km	西浦和
136	5月17日	土	健康	御成道鳩ヶ谷宿から東川口へ	SR/鳩ヶ谷	9:00	6km	SR/東川口
137	6月21日	土	健康	高沼用水路①	さいたま新都心	9:00	6km	与野本町
138	7月19日	土	健康	原市沼を訪ねる(蓮)	NS/沼南	8:30	5km	NS/丸山
139	8月30日	土	健康	見沼通船堀・民家園を訪ねる	見沼通船堀公園/ 東浦和	8:30	6km	東浦和
140	9月23日	火	健康	大泉院・埼玉大学を目指して	与野本町	9:00	5km	南与野
141	10月4日	土	健康	御成道東川口から浦和美園へ	与野本町(東川口)	9:00	5km	SR/浦和美園
142	11月9日	日	健康	高沼用水路②	与野本町	9:00	5km	与野本町
143	12月6日	土	健康	高沼用水路③	南与野	9:00	6km	南与野
144	1月17日	土	健康	初詣(川越方面)	与野本町 (川越)	9:00	5km	川越
145	2月14日	土	健康	高沼用水路④	中浦和	9:00	6km	中浦和
146	3月14日	土	健康	御成道浦和美園からさぎ山自然公園へ	SR/浦和美園	9:00	6km	バス/さいたま東 営業所

## 【ご注意】

上記計画は現在策定中の2025年の事業計画案です。

当会の事業計画は2025年2月開催予定の総会で承認を得て、正式決定されます。

なお承認以降も諸般の事情等によりやむなく変更することもありますので、直近の「例会ご案内」や「さいたま市健康ナビ」により

ご確認くださいませようお願いします。

## 「お問い合わせ先」

平澤 壽一(ひらざわ じゅいち)

090-6047-4987