



最近疲れがとれない…

それ、心不全のサインかも？

心臓からのSOSを見逃さない！
今増えている”心不全”とは？



日時 令和8年1月15日(木)

第1部 15:00～16:00 (受付 14:30～)

第2部 17:00～18:00 (受付 16:30～)

※各回、同じ内容となります。いずれか1つにお申込みください。

対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

定員 60名(先着・事前申込)

会場 生涯学習総合センター 多目的ホール

(さいたま市大宮区桜木町1-10-18

シーノ大宮センタープラザ10階 JR大宮駅西口より徒歩5分)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



講師 丸山 泰幸 氏

- ・医療法人社団幸正会 岩槻南病院
理事長 兼 病院長
- ・日本循環器学会 循環器専門医
- ・日本心臓リハビリテーション学会
心臓リハビリテーション指導士

申込方法 令和8年1月8日(木)までに、以下のいずれかの方法で申込ください。

- ・「オンライン市役所さいたま」から必要事項を入力し申込み
- ・裏面申込書をご記入の上、郵送又はFAXで申込先へ

詳細はこちら▼

※参加された方には500マイレージポイントをプレゼントします。
当日、必ずスマートフォンをお持ちください。当日以外の付与はできません。



心臓からのSOSを見逃さない！今増えている”心不全”とは？

参加を希望される方は本書を申込書としてお使いください。

申込期限：令和8年1月8日(木)【必着】

申込方法：郵送又はFAX

**お申込先：さいたま市保健衛生局保健部保健衛生総務課 保健係
〒330-9588**

埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-4

FAX：048-829-1967

お名前	フリガナ	さいたま市健康マイレージ事業の参加
		<input type="checkbox"/> 参加している <input type="checkbox"/> 参加していない
住所	〒	
電話番号		
参加希望回 にチェック	<input type="checkbox"/> 第1部 15:00~16:00 <input type="checkbox"/> 第2部 17:00~18:00	
市内在勤・在学の方 のみ回答	<input type="checkbox"/> 市内在勤	<input type="checkbox"/> 市内在学

ご一緒に参加を希望される方がいる場合は、以下にご記入ください。

同行者1	フリガナ	さいたま市健康マイレージ事業の参加
		<input type="checkbox"/> 参加している <input type="checkbox"/> 参加していない
同行者2	フリガナ	さいたま市健康マイレージ事業の参加
		<input type="checkbox"/> 参加している <input type="checkbox"/> 参加していない

※定員（各回60人）に達した場合、参加をお断りする方にのみご連絡いたします。

※1月9日（金）までに市から連絡がない場合は本イベントにご参加いただけます。

当日、受付時間開始以降に直接会場にお越しください。

※各種機器による録音や撮影等はご遠慮ください。

※都合により内容が変更となる場合があります。

※イベントの様子は写真に収め、後日ホームページなどで紹介させていただく場合
があります。（後ろ姿を撮影する等、個人が特定できないよう配慮いたします。）

※申込情報は、本イベント以外の目的で使用することはありません。

開催日時 令和8年1月15日(木)

第1部15:00~16:00(14:30受付開始)

第2部17:00~18:00(16:30受付開始)

会場 生涯学習総合センター 多目的ホール

問合せ さいたま市保健衛生局保健部保健衛生総務課 保健係

電話：048-829-1294 FAX：048-829-1967