

平成30年度 保健センター等 体組成測定会日程

【必ずお読みください！】
 ・ペースメーカーを体内に装着している方は測定できません。
 ・測定に際して、各区保健センターごとの“留意事項”を必ずご確認ください。
 ・“要予約”となっている保健センターへは、必ず予約のご連絡をお願いします。
保健センターの測定会で運賃無料がない場合、測定結果はご自身での入力をお願いいたします。
 ・恐れ入りますが「健康マイレージ」に関するお問い合わせは、「さいたま市健康マイレージ運営事務局」へお願いいたします。
健康マイレージ運営事務局:0570-001-404
 ・塗りつぶしている箇所の測定会はありません。

		予約の可否	留意事項	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健康増進課	さいたま市役所	予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内にさいたま市役所本庁舎1階においでください。 ※前施工事により、1階での開催場所が変わります。 ・受付時間:11:30~13:30 ※さいたま市健康マイレージに参加中で活動量計をお持ちの方は、当日の計測結果をマイページに送信できます。ご希望の方は活動量計をご持参ください。	27(金)	28(月)	27(水)	25(水)	31(金)	26(水)	17(水)	30(金)	26(水)	30(水)	28(木)	18(月)
	さいたま市健康マイレージ説明会	予約不要	さいたま市健康マイレージに申し込まれている方 ※会場等が変更になる場合があります。			○30(土) 浦和コミュニティセンター	○6(金) 見沼区役所 ○13(金) 武蔵浦和コミュニティセンター ○23(月) 桜区役所	○10(金) 大宮区役所 ○27(月) 岩槻駅東口コミュニティセンター	○3(月) 西区役所 ○28(金) 緑区役所	○14(日) 浦和コミュニティセンター ○24(水) 北区役所	○5(月) 大宮区役所 ○21(水) 桜区役所	○1(土) 岩槻駅東口コミュニティセンター ○21(金) 与野本町コミュニティセンター	○11(金) 西区役所 ○23(水) 緑区役所	○4(月) 片柳コミュニティセンター ○20(水) 武蔵浦和コミュニティセンター	○8(金) 与野本町コミュニティセンター ○20(水) 浦和コミュニティセンター
西区保健センター	要予約	・18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) ・予約受付日:9時から電話予約。 西区保健センター:048-620-2700 ・当日受付時間 AM①9:30~10:00、②10:30~11:00 PM①14:00~14:30、②15:00~15:30 ・定員 各回20名(定員:40名)		28(月) 午前 受付:5/10(木)から						24(水) 午後 受付:10/11(木)から				1(金) 午前 受付:1/15(火)から	
北区保健センター	要予約 ※12月は予約不要	・18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) 【5・9・3月】 ・予約受付日:9時から電話予約。 北区保健センター:048-669-6100 ・定員:30名 【12月】 ・予約不要 ・測定時間内に北区役所へお越しください。		15(火) 9:30~11:30 受付:4/12(木)から					26(水) 13:30~15:30 受付:8/16(木)から			7(金) 13:30~15:00 予約不要			7(木) 9:30~11:30 受付:2/7(木)から
大宮区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~12:00 13:00~15:00	16日(月)	14日(月)	11日(月)	13日(金)	31日(金)	25日(月)	26日(金) 27日(土)	26日(月)	17日(月)	29日(火)	22日(金)	15日(金)	
見沼区保健センター	予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) ・測定時間内に保健センターにお越しください。 測定時間:9:30~11:30			22(金)					21(水)					
中央区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~11:30		25(金)									8(火)		
桜区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:9:00~13:00			1(金)					9(金)					
浦和区保健センター	要予約	対象:18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) 予約 受付日:9時から電話予約 浦和区保健センター:048-824-3971 当日受付時間 ①9:30~10:00 ②10:00~10:30 ③10:30~11:00 定員 各回12名			14(木) 受付: 5/16(水)から									7(木) ①②の時間帯のみ開催 1/15(火)から受付開始	
南区保健センター	予約不要	受付時間内に保健センターにおいでください。 18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間:13:30~15:30	25(水)				16(木)			2(金)				19(火)	
緑区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 18歳以上市内在住の方 受付時間:14:00~15:30 定員:70名		30(水)		25(水)				26(金)		3(月)		13(水)	
岩槻区保健センター	予約不要	18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内に保健センターにおいでください。 受付時間:10:30~13:00		31(木)					10(月)						