

平成30年度 保健センター等 体組成測定会日程

【必ずお読みください！】

・ペーサーカーを体内に装着している方は測定できません。
 ・測定に際して、各区保健センターごとの“留意事項”を必ずご確認ください。
 ・“要予約”となっている保健センターへは、必ず予約のご連絡をお願いします。
保健センターの測定会で通信機器がない場合、測定結果はご自身の入力をお願いいたします。
 ・恐れ入りますが、「健康マイレージ」に関するお問い合わせは、「さいたま市健康マイレージ運営事務局」へお願いいたします。
健康マイレージ運営事務局：0670-001-404
 ・空りつつしている箇所の測定会はありません。

		予約の可否	留意事項	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西区保健センター		要予約	・18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) ・予約受付日:9時から電話予約。 西区保健センター:048-620-2700 ・当日受付時間 ・AM①9:30~10:00、②10:30~11:00 ・PM①14:00~14:30、②15:00~15:30 ・定員:各回20名(定員:40名)		28(月) 午前 受付:5/10 (木)から					24(水) 午後 受付:10/11 (木)から				1(金) 午前 受付:1/15 (火)から	
北区保健センター		要予約 ※12月は予約不要	・18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) 【6・9・3月】 ・予約受付日:9時から電話予約。 北区保健センター:048-669-6100 ・定員:30名 【12月】 ・予約不要 ・測定時間内に北区役所へお越しください。		15(火) 9:30~11:30 受付:4/12 (木)から				26(水) 13:30~ 15:30 受付:8/16 (木)から		7(金) 13:30~ 15:00 予約不要				7(木) 9:30~11:30 受付:2/7 (木)から
大宮区保健センター		予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~12:00 13:00~15:00 ※1~10月26日(金)は天沼児童センター(10時~12時) ※2~10月27日(土)はふれあいフェア(鐘塚公園)(10時~15時)が会場となります。	16日(月)	14日(月)	11日(月)	13日(金)	31日(金)	25日(月)	26日(金) ※1 27日(土) ※2	26日(月)	17日(月)	29日(火)	22日(金)	15日(金)
見沼区保健センター		予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) ・測定時間内に保健センターにお越しください。 測定時間:9:30~11:30			22(金)					21(水)				
中央区保健センター		予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~11:30		25(金)								8(火)		
桜区保健センター		予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:9:00~13:00			1(金)					9(金)				
浦和区保健センター		要予約	対象:18歳以上の市内在住の方(妊婦除く) 予約:受付日:9時から電話予約 浦和区保健センター:048-624-3971 当日受付時間 ①9:30~10:00 ②10:00~10:30 ③10:30~11:00 定員:各回12名			14(木) 受付: 5/16(水)か ら								7(木) ①②の時間 帯のみ開催 1/15(火)か ら受付開始	
南区保健センター		予約不要	受付時間内に保健センターにおいでください。 18歳以上市内在住の方(妊婦除く) 受付時間:13:30~15:30	25(水)				16(木)			2(金)			19(火)	
緑区保健センター		予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 18歳以上市内在住の方 受付時間:14:00~15:30 定員:70名		30(水)		25(水)			26(金)		3(月)		13(水)	
岩槻区保健センター		予約不要	18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内に保健センターにおいでください。 受付時間:10:30~13:00		31(木)				10(月)						
健康増進課	さいたま市役所	予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内にさいたま市役所本庁舎1階においでください。 ※新築工事により、1階での開催場所が変わります。 ・受付時間:11:30~13:30 ※さいたま市健康マイレージに参加中で活動量計をお持ちの方は、当日の計測結果をマイページに送信できます。ご希望の方は活動量計をご持参ください。	27(金)	28(月)	27(水)	25(水)	31(金)	26(水)	17(水)	30(金)	26(水)	30(水)	28(木)	18(月)
	さいたま市健康マイレージ説明会	予約不要	さいたま市健康マイレージに申し込まれている方 ※会場等が変更になる場合があります。			030(土) 浦和コミュニティセンター	06(金) 見沼区役所 013(金) 武蔵浦和コミュニ ティセンター 023(月) 緑区役所	010(金) 大宮区役所 027(月) 岩槻区東口コミュ ニティセンター	03(月) 西区役所 028(金) 緑区役所	014(日) 浦和コミュニティセ ンター 024(水) 北区役所	05(月) 大宮区役所 021(水) 桜区役所	01(土) 岩槻区東口コミュ ニティセンター 021(金) 与野本町コミュニ ティセンター	011(金) 西区役所 023(水) 緑区役所	04(月) 片柳コミュニティ センター 020(水) 武蔵浦和コミュニ ティセンター	08(金) 与野本町コミュニ ティセンター 020(水) 浦和コミュニティ センター