

平成29年度 保健センター等 体組成測定会日程

【必ずお読みください！】
 ・ペースメーカーを体内に装着している方は測定できません。
 ・測定に際して、各区保健センターごとの“留意事項”を必ずご確認ください。
 ・“要予約”となっている保健センターへは、必ず予約のご連絡をお願いします。
保健センターの測定会で通信機器がない場合、測定結果はご自身での入力をお願いいたします。
 ・恐れ入りますが、「健康マイレージ」に関するお問い合わせは、「さいたま市健康マイレージ運営事務局」へお願いいたします。
健康マイレージ運営事務局：0570-001-404
 ・塗りつぶしている箇所の測定会はありません。

	予約の可否	留意事項	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西区保健センター	要予約	・18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) ・予約受付日に9時から電話予約。 西区保健センター：048-620-2700 ・健康マイレージにご参加の方は電話予約時にお申し出をお願いします。 ・AM①9:30②10:00③10:30④11:00 各回6名(定員:24名) ・PM①14:30②15:00③15:30④16:00 各回6名(定員:24名)	24(月)AM 受付:4/5(水) から	24(水)PM 受付:5/9(火) から		24(月)AM 受付:7/5(水) から	24(木)PM 受付:8/7(月) から		24(火)PM 受付:10/5 (木)から	24(金)AM 受付:11/7 (火)から		24(水)PM 受付:1/5(金) から		
北区保健センター	要予約	・市内在住の方 ・予約受付日に9時から電話予約。 北区保健センター：048-669-6100 ・健康マイレージにご参加者の方は電話予約時にお申し出をお願いします。 ・AM9:30~11:30 ・PM1:30~3:30 定員:30名		11(木)PM 受付:4/20(木) から								19日(金)AM 受付:12/18 (月)から		19日(月)PM 受付:3/5(月) から
大宮区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~12:00 13:00~15:00					29(火)				20(水)			15(木)
見沼区保健センター	予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) ・測定時間内に保健センターにお越しください。 測定時間:9:30~11:30			7(水)						7(木)			
中央区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~11:30		17(水) 10:00~11:30										
桜区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:9:00~13:00					25(火)						28(水)	
南区保健センター	8月以降は要予約(予定) 詳細は8月の区報、又は保健センターにお問合せ下さい。	受付時間:9:30~11:30 13:30~16:00	25(火) 13:30~16:00				21(月)午前		30(月)午前		12(火)午後		19(月)午後	
緑区保健センター	予約不要	測定時間内に保健センターにおいでください。 18歳以上市内在住の方 受付時間:14:00~15:30	25(火) 14:00~15:30				4(火) 14:00~15:30		5(火) 14:00~15:30		29(水) 14:00~15:30		5(金) 14:00~15:30	6(火) 14:00~15:30
岩槻区保健センター	予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内に保健センターにおいでください。 ・受付時間:10:00~11:45							14(木) 10:00~11:45 21(木) 10:00~11:45					
※平成29年10月更新 さいたま市役所 (健康増進課)	予約不要	・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内にさいたま市役所本庁舎1階(東側玄関を入った総合案内手前)においでください。 ・受付時間:11:30~14:00 ※さいたま市健康マイレージに参加中で活動量計をお持ちの方は、当日の計測結果をマイページに送信できます。ご希望の方は活動量計をご持参ください。							31(火)	21(火)	26(火)			