

平成29年度 保健センター等 体組成測定会日程

【必ずお読みください！】
 ・ペースメーカーを体内に装着している方は測定できません。
 ・測定に際して、各区保健センターごとの「留意事項」を必ずご確認ください。
 ・「要予約」となっている保健センターへは、必ず予約のご連絡をお願いします。
保健センターの測定会で通信機器がない場合、測定結果はご自身での入力をお願いします。
 ・恐れ入りますが、「健康マイレージ」に関するお問い合わせは、「さいたま市健康マイレージ運営事務局」へお願いいたします。
健康マイレージ運営事務局：0570-001-404
 ・塗りつぶしている箇所の測定会はありません。

| | 予約の可否 | 留意事項 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------------|--|---|----------------------------|-----------------------------|------|----------------------------|----------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 西区保健センター | 要予約 | ・18歳以上の市内在住の方(妊婦を除く) ・予約受付日に9時から電話予約。 西区保健センター：048-620-2700 ・健康マイレージにご参加の方は電話予約時にお申し出をお願いします。 AM①9:30②10:00③10:30④11:00 各回6名(定員:24名) PM①14:30②15:00③15:30④16:00 各回6名(定員:24名) | 24(月)AM 受付:4/5(水) から | 24(水)PM 受付:5/9(火) から | | 24(月)AM 受付:7/5(水) から | 24(木)PM 受付:8/7(月) から | | 24(火)PM 受付:10/5 (木)から | 24(金)AM 受付:11/7 (火)から | | 24(水)PM 受付:1/5(金) から | | |
| 北区保健センター | 要予約 | ・市内在住の方 ・予約受付日に9時から電話予約。 北区保健センター：048-689-6100 ・健康マイレージにご参加の方は電話予約時にお申し出をお願いします。 AM9:30~11:30 PM11:30~3:30 定員:30名 | | 11(木)PM 受付:4/20(木) から | | | | | | | | 19日(金)AM 受付:12/18 (月)から | | 19日(月)PM 受付:3/5(月) から |
| 大宮区保健センター | 予約不要 | 測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~12:00 13:00~15:00 | | | | | 29(火) | | | | 20(水) | | | 15(木) |
| 見沼区保健センター | 予約不要 | ・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) ・測定時間内に保健センターにお越しください。 測定時間:9:30~11:30 | | | 7(水) | | | | | | 7(木) | | | |
| 中央区保健センター | 予約不要 | 測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:10:00~11:30 | | 17(水) 10:00~11:30 | | | | | | | | | | |
| 桜区保健センター | 予約不要 | 測定時間内に保健センターにおいでください。 測定時間:9:00~13:00 | | | | 25(火) | | | | | | | 28(水) | |
| 南区保健センター | 8月以降は要予約(予定) 詳細は8月の区報、又は保健センターにお問合せ下さい。 | 受付時間:9:30~11:30 13:30~16:00 | 25(火) 13:30~16:00 | | | | 21(月)午前 | | 30(月)午前 | | 12(火)午後 | | 19(月)午後 | |
| 緑区保健センター | 予約不要 | 測定時間内に保健センターにおいでください。 18歳以上市内在住の方 受付時間:14:00~15:30 | 25(火) 14:00~15:30 | | | 4(火) 14:00~15:30 | | 5(火) 14:00~15:30 | | 29(水) 14:00~15:30 | | 5(金) 14:00~15:30 | | 6(火) 14:00~15:30 |
| 岩槻区保健センター | 予約不要 | ・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内に保健センターにおいでください。 受付時間:10:00~11:45 | | | | | | 14(木) 10:00~11:45 | | 21(木) 10:00~11:45 | | | | |
| ※平成28年12月25日更新 さいたま市役所(健康増進課) | 予約不要 | ・18歳以上市内在住の方(妊婦を除く) 受付時間内にさいたま市役所本庁舎1階(東側玄関を入った総合案内手前)においでください。 受付時間:11:30~14:00[10月~12月] ※さいたま市健康マイレージに参加中で活動量計をお持ちの方は、当日の計測結果をマイページに送信できます。ご希望の方は活動量計をご持参ください。 | | | | | | | 31(火) | 21(火) | 26(火) | 22(月) 受付時間 11:30~ 13:30 | 23(金) 受付時間 11:30~ 13:30 | 20(火) 受付時間 11:30~ 13:30 |